

Route maandag 5 km.

<http://www.afstandmeten.nl/index.php?id=1892754&key=MRcA8BgvM0Wi2>

1. Start v.a. **18.30** uur ,parkeerplaats Reyerpark,
 2. RD Kastanjelaan ,stoep links volgen,
 3. Rotonde oversteken RD
 4. RD sportlaan tot kruising Kievietsweg/Willemstraat,
 5. LA Kievietsweg,
 6. 2^e weg RA Reijerweg,
 7. 1^e weg LA Willem Ladrestraat,
 8. 1^e weg RA Diepenbrockstraat,
 9. Einde weg RA Sweelinckstraat,
 10. Direct 1^e weg LA van Anrooystraat,
 11. Einde weg RA Johan Sebastiaan Bachstraat,
 12. RD Dillenburgplein,
 13. RD Juliana van Stolbergstraat,
 14. 3^e weg RA Oranjestraat ,stoep rechts volgen,
 15. Einde weg LA Kievietsweg,
 16. Einde RA door fietstunneltje
 17. 1^e RA Poesiatstraat,
 18. 5^e weg RA Koninginneweg,
 19. 1^e weg LA Jhr. Savorin Lohmanstraat,
 20. 4^e weg RA Groen van Prinstererweg,
 21. Voor einde weg LA park in
 22. Pad in park volgen,
 23. 1^e pad RA, rotonde oversteken,
 24. Kastanjelaan RD richting Reijerpark,
 25. Finish parkeerplaats Reijerpark.
- Let op aanwijzingen verkeersregelaars met oversteken-
 - De Finish sluit elke avond uiterlijk om 20.30 uur!

Route dinsdag 5 km,

<http://www.afstandmeten.nl/index.php?id=1892760&key=MR4HafBjNgGkI>

1. Start v.a. **18.30** uur, parkeerplaats Reyerpark,
 2. RD park in,
 3. 1^e pad LA , pad volgen voor dierenbescherming langs,
 4. Eind pad LA voetpad volgen richting Dennenstraat,
 5. RA Prunuslaan oversteken,
 6. Let op! T.h.v. fietspad LA Platanenstraat,
 7. Einde straat RA en voor winkels langslopen,
 8. LA rotonde Burg. De Zeeuwstraat oversteken,(voor Riederborgh langs)
 9. RD Burgermeester de Zeeuwstraat tot aan rotonde Geerlaan,
 - 10.RA Geerlaan,
 - 11.1^e weg LA Crocusstraat,
 - 12.Einde weg LA Kerkweg,
 - 13.RD Vondellaan oversteken, Kerkweg volgen,
 - 14.Kruising Kerkweg Jan Luykenstraat LA,
 - 15.Jan Luykenstraat (links stoep volgen)
 - 16.Rotonde oversteken,
 - 17.RD Frans Halsstraat,
 - 18.4^e weg LA Jhr.van Karnebeekweg,
 - 19.3^e weg RA Groen van Prinstererweg,
 - 20.LA Jhr. de Sav. Lohmanstraat, direct oversteken en voetpad in parkje volgen,
 - 21.RD tot einde pad,
 - 22.Rotonde oversteken,
 - 23.RD Kastanjelaan,
 - 24.RD Prunuslaan oversteken,
 - 25.Finish parkeerplaats Reyerpark.
- Let op aanwijzingen verkeersregelaars met oversteken-
 - De Finish sluit elke avond uiterlijk om 20.30 uur!

Route woensdag 5 km.

<http://www.afstandmeten.nl/index.php?id=1892767&key=MR6ROKItfAVGM>

1. Start v.a. **18.30** uur ,parkeerplaats Reyerpark,
2. RD Kastanjelaan,
3. 2^e weg RA Prunuslaan,
4. 3^e weg LA Olmenlaan,
5. 1^e weg RA Acaciastraat,
6. 1^e weg LA Jasmijnstraat,
7. 1^e weg RA Jasmijnstraat,
8. Einde weg LA Goudenregenlaan,
9. Rotonde oversteken,
- 10.RD Seringenstraat,
- 11.1^e weg LA Boksdoostraat,
- 12.Einde straat RA Boksdoostraat,
- 13.Einde weg LA Seringenstraat,
- 14.Einde weg RA Burg. De Zeeuwstraat,
- 15.3^e weg RA Begoniastraat,
- 16.2^e weg LA Kamperfoeliestraat,
- 17.Einde weg LA Fresiastraat,
- 18.Einde Fresiastraat RA Geerlaan,
- 19.T.h.v. oversteekplaats Burg. De Zeeuwstraat oversteken,
- 20.2^e weg LA Burg. Kruijffstraat,
- 21.Einde weg RA Lagendijk,
- 22.1^e weg LA Frans Halsstraat,
- 23.Gaat over in Mr Troelstrastraat
- 24.5^e weg LA Jhr. Savorin Lohmanstraat,
- 25.4^e weg RA Groen van Prinstererweg,
- 26.Einde weg Sportlaan oversteken,
- 27.LA Sportlaan,

28.Rotonde oversteken,

29.RD Kastanjelaan,

30.Finish parkeerplaats Reyerpark.

- Let op aanwijzingen verkeersregelaars met oversteken-
- De Finish sluit elke avond uiterlijk om 20.30 uur!

Route donderdag 5 km.

<http://www.afstandmeten.nl/index.php?id=1903989&key=MRFAUhsYydPs6>

1. Start v.a. **18.30** uur Koningsplein,
2. RD Blaak,
3. Einde weg RA Benedenrijweg,
4. Einde weg LA Dijk oplopen,
5. Direct RA Westmolendijk,
6. Einde weg RD Ronde Donkerslootweg oversteken,
7. RD Middenmolendijk oplopen,
8. Dijk Linksaf aflopen,
9. Einde weg RA Hugo de Grootlaan,(voorlangs `t Ronde Sant)
10. Einde weg RA Erasmuslaan,
11. Ronde oversteken,
12. RD Visvliet,
13. 2^e weg RA Brasem,
14. 1^e weg RA Brasem,
15. Voetpad volgen door parkje,
16. LA bruggetje over,
17. 1^e pad RA richting Torenmolen,
18. 1^e weg LA Torenmolen, voor langs Reyerheem,
19. Einde weg RA Karper,
20. Einde weg Molenvliet oversteken en LA,(oversteken bij verkeersregelaar)
21. Molenvliet wordt Vogelvliet,
22. 5^e weg LA Koolmees,
23. 4^e weg (bij bussluis) RA Da Costalaan,
24. Einde weg RA Vondellaan,
25. Na rotonde, LA Jan Luykenstraat,
26. 3^e weg RA Kerkweg,
27. RD Verlengde Kerkweg,
28. RD Schoutstraat(via de snoepstraat)
29. Finish op het koningsplein.

- Let op aanwijzingen verkeersregelaars met oversteken-
- De Finish sluit elke avond uiterlijk om 20.30 uur!

Maandag 10 km,

<http://www.afstandmeten.nl/index.php?id=1796888&key=MRcA8BgvM0Wi2>

1. Start **18.15** uur parkeerplaats Reyerpark,
2. RA park in,
3. Links aanhouden einde RA,
4. 1^e LA achter vijver langs,
5. Einde pad LA,
6. 1^e pad RA,
7. RD pad volgen,
8. 2^e pad LA
9. 1^e pad RA Eikendreef,
10. Eikendreef wordt Prunuslaan,
11. Einde weg LA Hoge weg,
12. Einde LA na vangrail oversteken!
13. RA Lagendijk helemaal uitlopen,
14. Einde RA Rijksstraatweg,
15. LA oversteken naar Waaldijk,
16. Einde Waaldijk RA Rijksstraatweg volgen,
17. Bij zebra oversteken ,daarna RA,
18. 2^e LA Pruimendijk, wordt Jacob van de Laanstraat,
19. Einde LA Vlasstraat,
20. Direct RA fietspad op,
21. Na 3^e viaduct LA,
22. 1^e LA verbindingsweg op,
23. Rotonde LA Goudenregenlaan,
24. 2^e RA Prunuslaan,
25. Einde Prunuslaan LA,
26. Kastanjelaan volgen naar Reyerpark,
27. Finish.

- Let op aanwijzingen verkeersregelaars met oversteken-
- De finish sluit elke avond uiterlijk om 20.30 uur!

Dinsdag 10 km,

<http://www.afstandmeten.nl/index.php?id=2089879&key=MRANX/hjNpVdw>

1. Start **18.15** uur,
2. RA park in ,links aanhouden
3. Einde pad RA ,1^e LA om vijver heen ,einde RA
4. Einde RA ,einde pad LA, Kruisweg op,
5. RD bij verkeerslichten oversteken,
6. 1^e weg RA bij verkeerslichten oversteken, RD voetpad volgen 2e
7. LA Noordstraat, 2^e
8. RA Noordstraat (langs Noordhave)
9. Pad volgen, brug over, einde,
10. RA pad volgen, einde,
11. RA de la Reystraat, 1^e,
12. LA [de Wetstraat, 3^e](#),
13. RA Generaal Smutstraat , RD, einde,
14. RA [Beneden Rijweg, 2^e](#),
15. RA park in, brug over, 2^e,
16. LA , 2^e,
17. RA, einde,
18. LA, einde,
19. RA [Beneden Rijweg, 2^e](#),
20. RA onverhard pad Donckse velden in, einde,
21. RD oversteken, LA,
22. Ronde oversteken, einde
23. RA Beneden Rijweg, tunnel onderdoor, 2^e,
24. LA Klaas Katertstraat, einde,
25. RA Docter Kuypersstraat, einde,
26. LA Hovestraat, Koninginneweg oversteken, einde,
27. RA, Koninginneweg, einde,
28. LA Sportlaan, RD Ronde oversteken,
29. Finish!

-let op verkeersregelaars bij oversteken-

- de finish sluit elke avond uiterlijk om 20.30 uur!

Woensdag 10 km,

<http://www.afstandmeten.nl/index.php?id=2108516&key=MR6ROKItfAVGM>.

1. Start **18.15** uur parkeerplaats Reyerpark,
2. Kastanje laan RD ,rechts aanhouden,
3. Rotonde oversteken,
4. RA Park in,
5. Einde pad LA,
6. Burgermeester de Zeeuwstraat RD,
7. Na rotonde Geerlaan,
8. 3e weg RA Klooslaan(zebrapad oversteken) na hui met konijnen RA wandelpad op,
9. Einde LA Oosterparkweg,
- 10.1^e weg RA Oosterpark in,
- 11.Einde LA voetpad blijven volgen,
- 12.Einde LA 2^e brug over,
- 13.1^e pad RA,
- 14.1^e pad RA ,pad blijven volgen,
- 15.Einde pad RA,
- 16.2^e LA pad volgen parallel Rotterdamse weg,
- 17.Einde oversteken bij verkeerslicht,
- 18.1^e LA oversteken,
- 19.1^e RA en direct LA de Gorzen in,
- 20.Asfalt pad volgen ,na bruggetje 1^e onverharde pad LA,
- 21.Pad volgen ,bij bankje rechtdoor omhoog,
- 22.Bij splitsing rechts omhoog aanhouden,
- 23.Bocht naar links(NIET de trap op!)
- 24.Bocht naar Rechts, pad volgen ,einde
- 25.RA langs vijver,1^e RA, direct LA asphalt op,
- 26.Einde LA Havenkanaal,
- 27.RD Fietspad op, wordt Havenkade,
- 28.Einde RA,
- 29.Bij kruising rechtdoor stoplichten oversteken,

- 30.LA stoplichten oversteken, Havenstraat,
- 31.6^e RA Benedenrijweg,
- 32.1^e LA Kerksingel, RD Kerksingel,
- 33.1^e RA Schepenstraat,
- 34.1^e LA Blaak, bij zebra oversteken,
- 35.RD [Raadhuispassage](#), 2^e RA Wandelpad op,
- 36.1^e LA wandelpad volgen, RD Frans Halsstraat oversteken,
- 37.Pad volgen, 2^e RA Groen van Prinstererweg,
- 38.4^e LA Jhr Savorin Lohmanstraat,
- 39.1^e RA park in, einde pad rotonde oversteken,
- 40.Kastanjelaan volgen tot Finish.

- Let op aanwijzingen verkeersregelaar met oversteken-
- De finish sluit elke avond uiterlijk om 20.30 uur!

Donderdag 10 km,

<http://www.afstandmeten.nl/index.php?id=1894961&key=MR2m>

1. Start , **18.15** uur Koningsplein Ridderkerk-centrum,
2. RD Blaak,
3. Einde RA Beneden rijweg,
4. Einde LA Dijk op,
5. 1^e LA Ringdijk, viaduct over,
6. 1^e RA trap af en pad volgen,
7. Einde LA ,
8. 1^e RA fietspad,
9. Einde na kerk LA fietspad,
10. Industrie weg volgen,
11. Op Ringdijk RA Donkerslootsdijk op (asfalt)
12. 1^e pad LA Ridderhaven pad naar boven volgen,
13. Einde pad RA Havenkanaal,
14. Kruising Havenkanaal Gorzenweg direct pad Gorzen in,
15. Rechts aanhouden en pad blijven volgen,
16. LA tussen vijvers door,
17. RA pad volgen,
18. Einde pad RA asfalt op , pad tot einde volgen,
19. RA Rotterdamseweg oversteken,
20. Trap op Middenmolendijk,
21. Einde oversteken en RA Erasmuslaan,
22. 1^e LA Hugo de Grootlaan,
23. 1^e LA Middenmolendijk op,
24. Ronde Donkerslootweg oversteken,
25. RD Molensteeg,
26. Einde LA Sint Jorisstraat,
27. Einde RA Schoutstraat, (via de snoepstraat)
28. Finish Koningsplein.

- Let op aanwijzingen verkeersregelaars met oversteken

De finish sluit elke avond uiterlijk om 20.30 uur